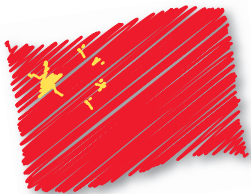


Oh, Weihnachtsbrauch, oh, Weihnachtsbrauch!

Weihnachten – das Fest, das die ganze Welt bewegt.



Selbst in China, wo kaum Christen leben, wird Weihnachten immer beliebter und immer mehr Weihnachtsbräuche werden übernommen und dort eingeführt und gelebt, selbst wenn den Menschen über den Ursprung des Festes fast nichts bekannt ist.

Hier nun für euch ein Entwurf für eine Gruppenstunde, in der ihr und eure Mädchen etwas über die vielen unterschiedlichen Weihnachtsbräuche rund um die Welt erfahren und manche selbst ausprobieren könnt.

Bei uns beginnt die (Vor-)Weihnachtszeit am 1. Advent. Der erste Höhepunkt, vor allem für Kinder, ist der Nikolaustag am 6. Dezember, der auch in vielen anderen Ländern ähnlich gefeiert wird wie bei uns. Aber in anderen Ländern gibt es auch noch weitere Bräuche und Feste in der Weihnachtszeit, die bei uns nicht verbreitet sind. Also, begeben wir uns auf eine weihnachtliche Weltreise.

Skandinavien

Hintergrund:

Besonders in den skandinavischen Ländern spielt der 13. Dezember z. B. eine große Rolle: der Lucia-entag, der Tag der heiligen Lucia. Lucia lebte um 300 n. Chr. und ihr Name leitet sich vom lateinischen Wort »Lux« ab, was »Licht« bedeutet. Zu Ehren Lucias, die als Märtyrerin starb, tragen die Mädchen in Skandinavien am 13. Dezember weiße Kleider und einen Lichterkranz aus (elektrischen) Kerzen auf dem Kopf. So ziehen die Mädchen von Haus zu Haus oder besuchen auch Krankenhäuser und Seniorenheime, um weihnachtliche Stimmung zu verbreiten.

Aktion:

Begrüßt die Mädchen zu Beginn eurer Gruppenstunde verkleidet als Lucia, ganz in weiß und mit Kerzen. So könnt ihr die Mädchen direkt in weihnachtliche Stimmung versetzen und ihre Vorfreude auf den Abend wecken. Außerdem könnt ihr sie natürlich auch gleich mit einbeziehen. Ihr könnt sie schon im Vorfeld darum bitten, ganz in



weiß zu erscheinen oder ihr besorgt viele weiße Hemden, evtl. auch Bettlaken, damit die Mädchen sich zu Anfang eurer Gruppenstunde in weiß kleiden können und so auch Lucia verkörpern, wie es in Skandinavien üblich ist.

Schweden

Hintergrund:

In Schweden bringt der Julbock, ein Ziegenbock aus Stroh die Geschenke. Zumindest war das früher so. Mittlerweile musste der Julbock seine Bedeutung immer mehr an den Weihnachtsmann abtreten und ist heute vor allem noch als Schmuck am Weihnachtsbaum zu finden. In Gävle, einer Kleinstadt in Schweden, wird jedes Jahr zur Weihnachtszeit ein großer Julbock aus Stroh gebaut und auf dem Schlossplatz aufgestellt. Der Bock steht im Guinness-Buch der Rekorde. Er ist ca. 13 Meter hoch und 7 Meter lang. Zur unschönen Tradition ist es in den letzten Jahren leider auch geworden, den Bock in Brand zu setzen.

Aktion:

Teilt die Mädchen in kleine Teams (2-3) ein und gebt ihnen Stroh und Wolle. Welches Team schafft es in 5 Minuten den schönsten Julbock zu basteln?

Finnland

Hintergrund:

In Finnland ist es Tradition, an Heiligabend auf den Friedhof zu gehen, der Toten zu gedenken und ihre Gräber weihnachtlich zu dekorieren.

Aktion:

Wenn es in eurem Ort einen Friedhof mit einem Teil für anonyme Bestattungen oder Kriegsgräber gibt, könntet ihr diese Plätze gemeinsam ein wenig weihnachtlich gestalten. Vielleicht Kerzen aufstellen. Oder auch einfach nur ein paar Minuten auf den Friedhof gehen und der Verstorbenen gedenken.



Großbritannien, USA, Indien, Japan

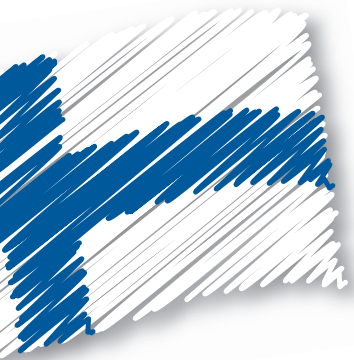
Hintergrund:

In all diesen Ländern (und eigentlich überall) wird sehr viel Wert auf die Weihnachtsdekoration gelegt. Nicht nur die Weihnachtsbäume, sondern die gesamten Häuser werden von innen und außen mit Lichterketten geschmückt. Die Bäume werden mit Kugeln, Strohsternen usw. behangen. In Großbritannien ist es außerdem Brauch, Mistelzweige über die Türen zu hängen.

Aktion:

Besorgt euch vorher viel verschiedene Weihnachtsdeko oder bittet die Mädchen, selbst welche von zu Hause mitzubringen: Kugeln, Lichterketten, Kerzen, Krippenfiguren, Sterne, ... Alles, was ihr finden könnt. Damit könnt ihr nun gemeinsam euren Gruppenraum dekorieren.

Oder ihr startet den nächsten Wettbewerb. Dazu teilt ihr die Mädchen wieder in Teams ein und teilt jedem Team eine Ecke eures Raumes zu, die es dekorieren soll. Welches Team schafft es die gemütlichste Atmosphäre zu schaffen? Welches Team hat die ausgefallensten Deko-Ideen?



Ungarn und Mexiko

Hintergrund:

In Ungarn gehört es zu Weihnachten dazu, dass Jugendliche von Haus zu Haus ziehen und Szenen aus der Weihnachtsgeschichte nachspielen. In Mexiko ziehen Pilger durch die Städte, verkleidet als Maria und Josef und spielen deren Herbergsuche nach.



Aktion:

Lest und spielt mit den Mädchen die Weihnachtsgeschichte. Maria, Josef, die Herbergswirte, die Hirten, die Sterndeuter oder Könige ... Es findet sich sicher für jeden eine Rolle. Wenn die Mädchen Spaß daran haben und gerne Theater spielen, könnt ihr vielleicht sogar eine eigene Version der Geschichte entwickeln und damit z. B. im Seniorenheim auftreten. Die Senioren würden sich sicher freuen.

**weltweit****Hintergrund:**

In allen Ländern, in denen Weihnachten gefeiert wird, gehören das Lieder-Singen und das gemeinsame Festmahl auf jeden Fall dazu. Jedes Land hat seine eigene Tradition, was an Weihnachten gegessen wird. Auf einer kleinen Forschungsstation in der **Antarktis** wird bei Würstchen und Kartoffelsalat gefeiert. In **Australien** genießt man Barbecue am Strand. In einem Land gibt es traditionell Gänsebraten, im anderen Fisch.

In **Griechenland** gibt es, allerdings nicht direkt an Heiligabend, sondern am 1.1., der dort aber noch zur Weihnachtszeit gehört, einen Kuchen, in dem eine Goldmünze versteckt ist. Wer diese Münze in seinem Stück findet, soll das nächste Jahr viel Glück haben.

Aktion:

Bereitet gemeinsam ein kleines Festessen für euch zu. Ihr könnt auch so einen Kuchen backen wie die Griechen. Oder einfach Plätzchen. Oder ihr kocht zusammen. Es muss ja nicht gleich der Gänsebraten sein. Aber Würstchen mit Kartoffelsalat z. B. sind ohne viel Aufwand hinzukriegen.

Ein gemeinsames Essen und Weihnachtslieder singen, ist sicher ein schöner und gemütlicher Abschluss für euren Abend. Dazu vielleicht noch eine kurze Andacht. Denn der Gottesdienst oder in vielen Ländern wie Spanien z. B. die Mitternachtsmesse dürfen an Weihnachten natürlich nie fehlen.

In Ländern wie **Sri Lanka** oder auch **Portugal** ist es außerdem üblich, Weihnachten die ganze Nacht hindurch zu feiern. Meist wird im Freien gefeiert, mit Musik, Tanz und Feuerwerk. Wenn ihr die Möglichkeit habt, diesen Abend mit einer Übernachtung in eurem Gemeindehaus zu verbinden, könnt ihr das auch machen. Vielleicht ohne Feuerwerk, dafür aber mit Lagerfeuer?

Almut Kieffer

**Nigeria****Hintergrund:**

In Nigeria war es früher Brauch, dass die Reichen zu Weihnachten die Armen beschenkt haben und nicht die Familienmitglieder sich untereinander. Heute wird dieser Brauch aber leider kaum noch praktiziert.

**Aktion:**

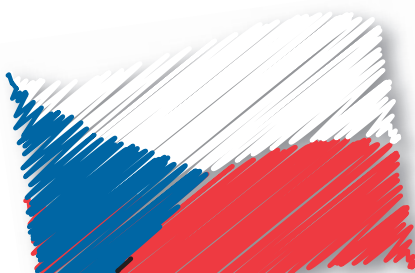
Vielleicht gefällt euch und euren Mädchen dieser alte, afrikanische Brauch und ihr möchtet ihm neues Leben einhauchen. Dann überlegt euch doch mal, was ihr den armen Menschen in eurer Stadt, vielleicht Obdachlosen auf der Straße, oder Kindern im Kinderheim, alten Menschen im Seniorenheim oder den Menschen im Krankenhaus, Gutes tun könnt. Vielleicht könnt ihr etwas für sie basteln oder Plätzchen backen und an sie verschenken.

Tschechien**Hintergrund:**

In unserem Nachbarland spielen die Kinder an Weihnachten immer ein bestimmtes Spiel. Sie stellen eine große Schüssel mit Wasser auf und lassen in ihr kleine Schiffchen aus Nussschalen mit kleinen Kerzen drin schwimmen. Durch Pusten bewegen sie ihre Schiffchen in der Schüssel hin und her. Wessen Schiffchen am längsten mit brennender Kerze schwimmt, der wird (angeblich) das höchste Alter erreichen.

Aktion:

Dieses kleine tschechische Spiel könnt ihr mit den Mädchen ganz einfach selbst spielen. Die Schiffchen lassen sich aus Walnüssen und kleinen Kerzen (z. B. den Kerzen für Geburtstagskuchen) schnell und einfach basteln.



Ich habe durch diesen Artikel einiges gelernt und finde es sehr interessant, wie in anderen Ländern Weihnachten gefeiert wird.

