



Konzeptidee

Ein Abend, aus dem du leichter nach Hause gehst, weil du in entspannter (Kneipen-) Atmosphäre eine gute Zeit mit anderen Young Leaders erlebt hast. Ein Abend, an dem Zeit und Raum da war für ehrliche Gespräche über Gott, die Welt und dein Engagement im CVJM. Ein Abend, der deine Leidenschaft fürs Ehrenamt neu entfacht hat und dich inspiriert hat. Das ist die Idee von **lighter.** (engl. *Feuerzeug*) – dem Stammtisch für junge Erwachsene im CVJM.

In diesem Konzept wird die Idee von **lighter.** näher beschrieben und du erhältst verschiedene Anregungen zur Umsetzung in deinem CVJM-Kontext. Denn unser Traum ist es, dass solche Stammtische in deinem Ortsverein, deinem Kreisverband oder deiner Region entstehen. Wir wünschen uns Orte, an denen Young Leaders einander begegnen und in der Gemeinschaft gestärkt werden – einen Abend zum Auftanken bei euch. Eine Idee für Young Leaders – von uns für euch. Ergänzend zu den lokalen Angeboten geht **lighter.** als digitales Format für alle diejenigen an den Start, die das Konzept vor Ort nicht umsetzen können.

Vorbereitung

Der Stammtisch-Abend **lighter.** ist für die Umsetzung in einer Kneipe, einem Lokal oder einer Bar konzipiert. Wenn dein CVJM aber ein (Jugend-) Café oder Räume, in denen eine einladende Wohlfühlatmosphäre für junge Erwachsene geschaffen werden kann, funktioniert die Idee auch in diesem Setting.

Wo soll der Abend stattfinden?

Kneipe / Bar

1-2 Monate vorher

- Geeignetes Lokal finden und für den entsprechenden Termin einen Tisch reservieren
 - Wenn möglich sollten alle an einem großen Tisch Platz finden
 - Möchtet ihr etwas mehr Ruhe? Vielleicht gibt es ein Lokal mit einem Extra-Raum für geschlossene Gruppen?
- Material für lighter. beim Westbund bestellen
- Werbung machen und junge Erwachsene aus eurem CVJM-Kontext persönlich einladen

1 Woche vorher

- Rückmeldungen über Teilnahme einholen
- Aktuelle Teilnehmenden-Zahl an Lokal weitergeben

Eigene Räume

1-2 Monate vorher

- Raum reservieren
- Vorbereitungen treffen
 - Dekoration andenken und ggf. besorgen
 - Getränke und Snacks planen
- Material für lighter. beim Westbund bestellen
- Werbung machen und junge Erwachsene aus eurem CVJM-Kontext persönlich einladen

1 Woche vorher

- Rückmeldungen über Teilnahme einholen
- Einkauf

Tip: Wenn du **lighter** in einem Lokal durchführen willst, überlege dir gut: Wie soll das mit den Getränken ablaufen? Zahlt ihr als CVJM das erste Getränk für jede Person? Oder übernehmt ihr z.B. ein paar Snacks für alle? Egal, wie ihr das anstellt: Kommuniziert es im Vorfeld klar und sorgt dafür, dass die „Spielregeln“ für alle klar sind. Bedenkt dabei auch, dass ein Lokal auf Ausschank von Getränken bzw. Verzehr angewiesen ist.

Ablauf des Abends

Das Entscheidende beim **lighter** ist unserer Meinung nach, dass kein durchgetaktetes Programm für den Abend vorgegeben ist. Wir sind überzeugt davon: Wenn eine Gruppe von jungen Erwachsenen, die CVJM-Arbeit auf dem Herzen hat, zusammenkommt – dann wird es genug zu bereden geben und vielleicht entstehen im Austausch über das Leben, den Glauben und das Ehrenamt ja auch neue Ideen, die man nicht „machen kann“.

Trotzdem wollen wir euch eine Anregung geben, wie ihr den Abend mit einem kurzen Einstieg gestalten könnt. Warum?

Um einander kennenzulernen und wahrzunehmen. Um einen Gesprächseinstieg zu ermöglichen.

Um kurz innezuhalten und wahrzunehmen: Gott ist auch da.

1. Begrüßung

*Wenn eure Getränke am Start sind: Stoßt auf einen schönen gemeinsamen Abend an!
Alle willkommen heißen – Freude zum Ausdruck bringen.*

2. Ablauf des Abends

Kurz erklären, was passiert und die Teilnehmenden erwartet.

3. Impuls

Ein kurzer thematischer Impuls – mit Anregungen auf den Bierdeckeln und Austausch mit den Sitznachbarn.

4. Lichtpunkt – kurze Liturgie

Gedanken zum auf Gott ausrichten. Auf Zetteln – alle können mitlesen.

Alles in allem sollte dieser Teil des Abends nicht länger als 30 Minuten dauern. Der Rest des Abends ist für den Austausch und das Gespräch gedacht. Für das, was auch immer euch bewegt. Wechselt die Plätze, lernt neue Menschen kennen – habt eine gute Zeit und genießt eure Kaltgetränke.

Themenbausteine

Start with WHY

"In dir muss brennen, was du in anderen entzünden willst."

Warum tust du im CVJM das, was du tust?

Selbstführung

Was hilft dabei, im Ehrenamt nicht auszubrennen?

Wo kannst du auftanken?

Licht der Welt

Was ist für dich das Gute an der guten Nachricht?

Umbrüche gestalten

"Tradition ist nicht die Anbetung der Asche, sondern die Weitergabe des Feuers."

Ausgearbeitete Impulse zu den vier Themen veröffentlichen wir nach und nach auf der Website:

<https://www.cvjm-westbund.de/website/de/cw/junge-menschen/youngleaders/lighter>

Material

Für die Durchführung der **lighter.**-Abende gibt es noch zusätzliches Material, das du unkompliziert bestellen kannst:

- Was wäre ein Stammtisch ohne **Bierdeckel**? Unsere **lighter.**-Bierdeckel können mit einem Inspirationsgedanken oder einer Frage fürs Gespräch beklebt oder beschriftet werden. Sie eignen sich super als Tischdekoration und Gesprächsimpuls und können am Ende des Abends natürlich mitgenommen werden.
- **Feuerzeuge** mit dem **lighter.**-Logo, die ihr für Werbezwecke und als Give-away verwenden könnt.
- Ansonsten bietet es sich natürlich an, auf Angebote für Young Leaders in eurer Region oder bei uns im Westbund hinzuweisen. Bringt doch **Flyer** mit oder bestellt bei uns das entsprechende Material.
- Für die **Werbung** bieten wir euch zudem Vorlagen für eure Social Media-Accounts an, die ihr gerne für eure Zwecke anpassen dürft.

Für die Materialien und den Versand entstehen uns Kosten – wir freuen uns daher, wenn du für deine Bestellung eine Spende an den CVJM-Westbund e.V. überweist:

IBAN: DE80 3506 0190 1010 2570 57

KD-Bank eG Dortmund

Verwendungszweck: Spende Young Leaders

Kontakt

Für Rückfragen oder Materialbestellungen ist deine Ansprechpartnerin:

Lena Niekler

Bundessekretärin für Young Leaders und neue Formen von CVJM-Arbeit

l.niekler@cvjm-westbund.de

0177 – 8347764

Die Idee des **lighter.**-Stammtisches entstand beim Young Leaders-Vernetzungstreffen im November 2022 und wurde von den folgenden Personen entwickelt: Ronja Dietrich, Julien Dörner, Lukas Jung, Jason Mlinski, Fabian Pfitzner und Lena Niekler. Die Idee ist für dich und deinen CVJM: Wandel sie ab, verändere sie und mach sie zu deiner Idee. Das Konzept ist ein Gedanke, von dem wir uns wünschen, dass er Kreise zieht – und zwar so, dass er für deinen Ort passt.

